



## L'alimentation au doigt pour aider un bébé à prendre le sein



L'alimentation au doigt doit être employée avant tout pour inciter un bébé qui refuse le sein à le prendre.

L'alimentation au doigt ne devrait durer que le temps requis pour calmer le bébé ou pour le réveiller. Cette méthode est efficace pour réveiller un bébé endormi. Cela nécessite rarement plus que 60 secondes.

Cette méthode ne devrait pas être utilisée pour donner des suppléments au bébé qui prend déjà le sein. Dans ce cas, un dispositif d'aide à l'allaitement devrait être employé si un supplément s'avère nécessaire. (Voyez les feuillets *Le dispositif d'aide à l'allaitement et Protocole pour gérer l'ingestion du lait par le bébé* et le clip vidéo *Introduction d'une sonde d'un dispositif d'aide à l'allaitement*)

Nous avons filmé ce bébé parce qu'il avait déjà pris le sein après avoir été alimenté au doigt.

Pourquoi n'a-t-il pas pris le sein droit ?

- Parce qu'il avait déjà tété du sein droit donc le flot était plus lent de ce côté : les bébés aiment un débit rapide. Même si le dispositif avait augmenté le flot, ce n'était probablement pas suffisant. Pourquoi a-t-il pris le sein gauche ?
- Parce qu'il n'avait pas encore tété de ce côté alors le sein était gorgé de lait et le flot plus rapide.

Nous ne forçons pas le bébé à rester au sein. Si le bébé s'agite, s'il accepte le mamelon dans la bouche mais ne tète pas ou s'il pleure, nous le laissons lâcher le sein et essayons de nouveau.

- Si le bébé a pris le sein, il est inutile et même nuisible de le forcer à rester au sein.
- Si le bébé n'a pas pris le sein, essayer de le forcer à le prendre ne sert à rien. Il pourrait se mettre en colère ou se pâmer.

**Questions ?** Allez d'abord, aux sites [www.nbc.ca](http://www.nbc.ca) ou [www.drjacknewman.com](http://www.drjacknewman.com). Si vous n'y trouvez pas les renseignements qu'il vous faut, cherchez Contact Us, envoyez-nous un courriel avec les données demandées. Vous pouvez aussi trouver des renseignements dans le livre *L'Allaitement : Comprendre et Réussir* avec le Dr. Jack Newman (disponible aussi en anglais) ou le DVD du même titre (qui peut être visionné, sur le même DVD en anglais ou avec sous titres espagnols, portugais et italiens), ou *The Latch Book and Other Keys to Breastfeeding Success* (disponible seulement en anglais).

Pour obtenir un rendez-vous à notre clinique, s'il vous plaît visitez [www.nbc.ca](http://www.nbc.ca), imprimez et lisez la réponse automatique que vous recevrez. S'il vous est difficile d'envoyer un courriel, téléphonez au (416) 498-0002.