

[Domperidone, Menghentikan Penggunaan](#)



Berapa lama saya dapat menggunakan domperidone?

Ketika domperidone diresepkan untuk bayi (dan sekarang, karena cisapride ditarik dari pasaran, domperidone digunakan lagi), bayi-bayi lazim mengalami pengobatan ini selama beberapa bulan atau lebih. Karena domperidone yang masuk dalam ASI jumlahnya sangat kecil sehingga tidak berpengaruh pada bayi, seharusnya tidak menjadi masalah jika ibu menggunakannya selama beberapa bulan untuk meningkatkan produksi ASI. Dari pengalaman kami dengan obat ini, efek samping jangka pendek sangatlah sedikit dan hampir selalu sangat ringan. Pengalaman di seluruh dunia dalam penggunaan domperidone selama dua dekade terakhir menunjukkan bahwa efek jangka panjang juga jarang terjadi. Beberapa ibu di klinik kami menyusui bayi yang diadopsi dan telah memakai domperidone selama 18 bulan tanpa efek samping yang nyata. Seperti yang telah disebutkan dalam lembar informasi **Domperidone, Memulai Penggunaan**, pasien yang menggunakan domperidone untuk mengatasi gangguan pencernaan dapat menggunakannya selama bertahun-tahun. Kami harap Anda tidak membutuhkan domperidone untuk jangka waktu lama, tetapi jika diperlukan dan membantu, silakan dilanjutkan.

Berapa lama waktu yang diperlukan domperidone untuk mulai bekerja?

Tergantung pada situasinya. Pada situasi dimana ibu pernah memiliki pasokan ASI yang baik, tetapi kemudian menurun karena sesuatu sebab (contohnya memakai pil kontrasepsi, lihat lembaran informasi Kenaikan Berat Badan yang Lambat setelah Kenaikan Berat Badan Awal yang Pesat), domperidone dapat bekerja dengan sangat cepat menaikkan pasokan ASI. Seringkali, ibu sudah dapat merasakan perbedaannya dalam satu atau dua hari (dan juga bayinya). Tetapi tidak selalu begitu, dan dalam beberapa situasi, mungkin dibutuhkan waktu seminggu atau lebih untuk ibu mulai merasakan efeknya. Sesekali kami mendapati ibu yang baru merasakan peningkatan pasokan ASI setelah memulai penggunaan domperidone selama sebulan atau lebih. Karena itu, secara umum kami menyarankan ibu meminum domperidone selama enam minggu, untuk benar-benar memastikan penggunaannya berhasil atau tidak.

Kesan yang kami dapatkan adalah domperidone bekerja paling baik pada beberapa minggu pertama setelah ibu melahirkan (biasanya setelah empat minggu). Hal ini belum terbukti, tetapi ada alasan teoritis mengapa itu terjadi. Karena alasan ini, kami seringkali menunggu hingga bayi berusia paling tidak tiga minggu, karena kami tidak ingin ibu merasa patah semangat jika tidak mengalami kenaikan pasokan ASI yang cepat. Jika Anda memikirkan hal ini sejak awal, penggunaan domperidone sebelum bayi berusia tiga atau empat minggu patut dicoba, karena terkadang bisa memberikan efek dalam waktu singkat.

Bagaimana saya tahu berapa lama saya harus menggunakan domperidone?

Biasanya kami meminta ibu memakai domperidone selama minimal dua minggu, kemudian melakukan reevaluasi. Ada beberapa kemungkinan yang bisa terjadi:

- Pasokan ASI meningkat secara substansial, hingga tidak perlu menggunakan suplemen lagi, atau ibu telah berhasil menghentikan suplemen (tambahan asupan bayi) karena berat badan bayi meningkat dengan pesat hanya dengan ASI.
- Pasokan ASI meningkat sampai ibu merasa puas. Sebagai contoh, bayi mungkin masih membutuhkan suplemen, tetapi ia sudah tidak rewel lagi saat menyusui pada payudara dan minum sampai puas.
- Hanya sedikit atau nyaris tidak ada efek dengan Protokol untuk Mengatur Asupan ASI dan domperidone. Seringkali memperpanjang penggunaan atau menambah dosis dapat membantu.

Pada situasi yang pertama (tetapi tidak selalu pada situasi tersebut), kami akan menganjurkan ibu untuk mulai menurunkan dosis domperidone dengan cara sebagai berikut:

1. Ketika Anda siap untuk menghentikan pemakaian domperidone, kurangi satu pil per hari, sehingga sekarang, Anda tidak minum sembilan pil per hari, melainkan hanya minum delapan.
2. Tunggu selama empat atau lima hari, atau seminggu jika Anda mau. Jika Anda tidak mendapati perubahan pasokan ASI, kurangi lagi satu pil.
3. Tunggu lagi selama empat atau lima hari. Jika Anda tidak mendapati perubahan pasokan ASI, kurangi lagi satu pil.
4. Teruskan cara ini sampai Anda tidak minum pil sama sekali. Jika tidak ada atau hanya sedikit penurunan pasokan ASI, proses menyusui tidak terpengaruh, dan bayi mengalami kenaikan berat badan, maka itulah yang kita harapkan, dan banyak ibu berhasil melakukannya.
 - Namun jika Anda mengalami penurunan pasokan ASI yang signifikan, kembalilah ke dosis efektif Anda dan pertahankan jumlah tersebut paling sedikit selama dua minggu.
 - Jika Anda sangat ingin menghentikan domperidone, setelah meminum dosis yang sama selama dua minggu, mulai kurangi satu pil per hari seperti langkah pertama di atas. Beberapa ibu yang belum berhasil melepas domperidone dengan langkah 1-4 seperti di atas untuk pertama kali dapat melakukannya setelah kesempatan kedua atau ketiga.
 - Anda mungkin harus tetap mempertahankan dosis tertentu untuk menjaga pasokan ASI Anda. Tetapi dengan mengikuti langkah 1-4 di atas, Anda akan mampu mengurangi hingga dosis efektif terendah.

Meskipun begitu, setelah dua minggu menggunakan domperidone, mungkin saja pasokan ASI Anda masih belum seperti yang Anda inginkan. Dalam kasus ini, sebaiknya Anda tetap menggunakan domperidone. Jika Anda masih belum mencapai hasil yang Anda inginkan setelah dua hingga enam minggu, maka kita perlu berpikir lebih lanjut tentang domperidone. Jika Anda menggunakan asupan tambahan untuk bayi Anda, dan telah berhasil mengurangi jumlahnya dari 400 ml menjadi 300 ml (dari 14 ons ke 10 ons), apakah perlu memakai obat untuk melakukannya? Menurut saya ya, tetapi semuanya terserah Anda. Jika Anda merasa perlu, maka teruskan domperidone, tetapi usahakan untuk mengurangnya hingga jumlah minimum yang dibutuhkan untuk mempertahankan pasokan ASI Anda, seperti langkah-langkah di atas. Jika Anda merasa tidak perlu, turunkan dosisnya seperti langkah-langkah di atas, dan jika Anda tidak merasakan perbedaan ketika sudah tidak meminum pil sama sekali, tidak apa-apa. Namun, jika Anda merasakan perubahan pasokan ASI setelah menurunkan dosis, mungkin domperidone lebih efektif daripada yang Anda pikirkan (ingat, setelah beberapa minggu, bayi Anda akan bertambah berat dengan cukup signifikan, dan bisa jadi, bayi Anda bukan membutuhkan tambahan asupan 400 ml (14 ons) tanpa domperidone, sebenarnya ia membutuhkan 20 ons untuk mempertahankan peningkatan berat badan yang baik, dimana dengan demikian domperidone sebenarnya memiliki peranan dalam hal ini).

Ingat: Sebelum menggunakan domperidone, perbaiki dulu proses menyusui, sesegera mungkin. Ini berarti:

- Perbaiki pelekatan sebaik mungkin. Ini saja dapat membuat bayi mendapatkan ASI yang cukup.
- Melakukan kompresi payudara untuk meningkatkan asupan ASI untuk bayi.
- “Menyelesaikan” pemberian ASI di satu payudara sebelum menawarkan payudara yang lain (lihat Protokol untuk Mengatur Asupan ASI untuk penjelasan bagaimana bayi mendapatkan ASI dan beberapa klip video pada website kami) untuk membantu Anda mengenali bagaimana minum ASI yang baik.
- **Jangan membatasi menyusui hanya dengan satu payudara jika bayi masih belum mendapatkan cukup ASI.** Pindahkan ke payudara satunya jika bayi sudah tidak lagi mendapatkan ASI, bahkan meskipun menggunakan kompresi.
- Silakan berpindah dari satu payudara ke payudara yang lain selama bayi mendapatkan pasokan ASI yang cukup.
- Ikuti **Protokol untuk Mengatur Asupan ASI.**

Pertanyaan? Pertama-tama kunjungi laman nbc.ca atau drjacknewman.com. Jika informasi yang Anda butuhkan tidak ada, klik *Contact Us* dan tulis pertanyaan Anda ke dalam email. Informasi juga tersedia di dalam **Dr. Jack Newman's Guide to Breastfeeding** (atau **The Ultimate Breastfeeding Book of Answers**); dan/atau DVD kami, **Dr. Jack Newman's Visual Guide to Breastfeeding** (tersedia dalam bahasa Perancis atau dengan teks dalam bahasa Spanyol, Portugis dan Itali); dan/atau **The Latch Book and Other Keys to Breastfeeding Success**; dan/atau **L-eat Latch and Transfer Tool**; dan/atau **GamePlan for Protecting and Supporting Breastfeeding in the First 24 Hours of Life and Beyond**.

untuk membuat perjanjian dengan klinik kami kunjungi www.nbc.ca. jika Anda kesulitan mengirim email atau mendapat akses internet, hubungi (416) 498-0002.

Written and revised (under other names) by Jack Newman, MD, FRCPC, 1995-2005

Revised by Jack Newman MD, FRCPC, IBCLC and Edith Kernerman IBCLC, 2008, 2009