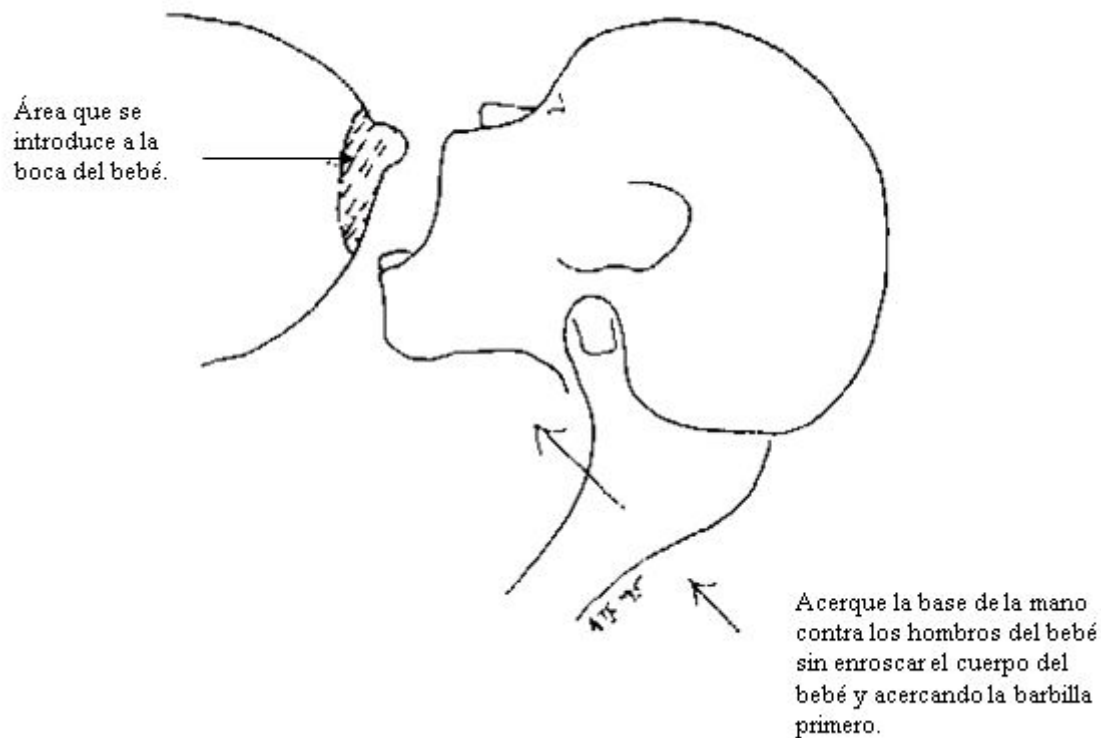


[Al Prenderse](#)**Acerca la cadera de tu bebé hacia tu cuerpo con el lado de tu antebrazo:**

- Esto acercará a tu bebé hacia el pecho con el pezón apuntando a la parte superior de su paladar.
- La mano de la mamá debajo de la cara del bebé con la palma abierta.
- La cabeza del bebé con soporte pero NO empujándola hacia el pecho.
- La cabeza ligeramente inclinada hacia atrás.
- El cuerpo y piernas del bebé envueltas al contorno del cuerpo de la madre.
- Use todo su brazo para acercar al bebé hacia el pecho cuando **la boca esté ampliamente abierta**.
- La barbilla y la mandíbula inferior tocan el pecho primero

OBSERVE EL LABIO INFERIOR, *busque que se ubique lo más lejos de la base del pezón*, de manera que la lengua abarque la *mayor cantidad de tejido del pecho* como sea posible. Mueva el cuerpo y la cabeza del bebé juntos. –mantenga al bebé sin enroscarlo.

Una vez prendido, el labio superior debe estar pegado al pezón y la areola puede sobresalir sobre el labio superior. Mantenga la barbilla pegada al pecho



ABRIENDO LA BOCA GRANDE

Usted necesita una **boca ampliamente abierta** antes de acercar al bebé al pecho. Enseñe a su bebé a abrir su boca grande:

- Acerque al bebé hacia el pecho, toque el labio contra el pezón.
- Aleje LIGERAMENTE al bebé.
- Toque el labio superior con el pezón y vuelva a alejar.
- **Repita hasta que el bebé abra la boca ampliamente** y tenga la lengua hacia adelante.
- **O**, aún mejor, frote el pezón sobre el labio superior del bebé de comisura a comisura suavemente, hasta que el bebé abra su boca.

VISTA DE LA MAMÁ CUANDO PRENDE A SU BEBÉ



La cabeza del bebé está ligeramente inclinada hacia atrás.

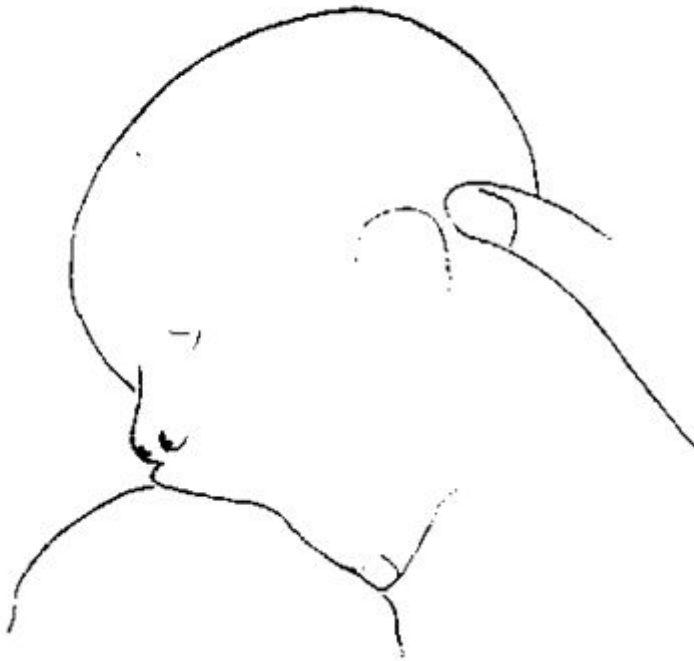
Acerque rápido al bebé.

Empuje con la base de la mano los hombros del bebé.

La barba toca el pecho primero.

El cuerpo del bebé cerca del cuerpo de la mamá.

VISTA DE LA MAMÁ CUANDO SU BEBÉ ESTÁ COMIENDO



La cabeza ligeramente inclinada hacia atrás.

La barbilla bien pegada al pecho.

Soporte firme en los hombros manteniendo el cuerpo del bebé sin enroscarlo.

RECOMENDACIONES PARA LA MAMÁ

Postura de la mamá

- Siéntese erguida, con un buen soporte en su espalda.
- Su tronco hacia enfrente, con su regazo plano.

Posición del bebé antes de comenzar la toma

- Sobre una almohada puede ser de ayuda.
- El pezón apunta hacia el labio superior u orificio nasal.

Cuerpo del bebé

Posiciónelo no tanto panza con panza, sino poniendo más atención a que el bebé se acerque al pecho desde *abajo* y los ojos del bebé y la mamá hagan contacto.

Soporte del seno

Dé forma al tejido interior del seno levantando ligeramente el pecho con los dedos planos sobre la cavidad torácica y el pulgar apuntando hacia arriba (si es de utilidad use un tensor alrededor del pecho).

Mueva rápidamente al bebé hacia el pecho

- La cabeza ligeramente inclinada hacia atrás, empújelo de sus hombros de manera que su mandíbula inferior y su barbilla hagan contacto primero (no la nariz) mientras la boca está ampliamente abierta. Mantenga sin enroscar al bebé, el labio inferior debe estar lo más lejos del centro del pezón como sea posible de manera que la lengua jale hacia adentro la mayor cantidad de tejido del seno como sea posible.

Precauciones

La madre debe EVITAR

- Empujar su pecho hacia su bebé
- Perseguir al bebé con su pecho
- Aletear su pecho arriba y abajo
- Agarrar su pecho con forma de tijera
- No apoyar su pecho
- Torcer su cuerpo hacia el bebé en lugar de ligeramente alejado
- Dirigir el pezón al centro de la boca
- Jalar la barbilla del bebé para abrir la boca
- Flexionar la cabeza del bebé cuando se le acerca al pecho
- Mover el pecho hacia el bebé en lugar de mover al bebé hacia el pecho
- Acercar al bebé hacia el pecho sin una apertura adecuada de su boca
- No mover al bebé suficientemente rápido a la altura de su boca abierta
- Que la nariz del bebé toque el pecho primero, antes que la barbilla
- Empujar el pecho lejos de la nariz del bebé (no es necesario si el bebé está bien prendido ya que la nariz estará separada)

Vea video en www.drjacknewman.com

Panfleto A, When Latching
Revisado; Enero 2005
Traducido al español por Bárbara Oñate, IBCLC.
Escrito originalmente y diseñado por Anne Barnes